

**LIBERACIÓN
ANIMAL**



**LIBERACIÓN
HUMANA**

X ALMERIA X
VEGAN

STRAIGHT EDGE

ES NUESTRO TURNO

NÚMERO 2

GRATIS



Fanzine del Colectivo Vegan Straight Edge de Almería

ES NUESTRO TURNO Nº2 Verano- Otoño 2012

almeriavegansxe@gmail.com

almeriadiy.blogspot.com mundovegano.blogspot.com

En los textos, el uso del masculino no es genérico, solo se usa por mera economía del vocabulario y en todo momento nos estamos refiriendo a ambos sexos.

Queremos agradecer los comentarios positivos y negativos del anterior número: gracias a vosotros ahora somos más, mejores y mas fuertes.

También existe una versión disponible en inglés de cada número que hacemos para que llegar a mas gente.



RECETAS

Hamburguesas de soja

Ingredientes:

- Soja texturizada
- Pan rallado
- Harina de espelta (o de trigo)
- Comino molido
- Perejil
- Salsa de soja
- Aceite para freír y sal

Preparación:

Primero se remoja la soja texturizada fina en agua hasta que se infle (unos 15 minutos). Después se escurre mucho y se le añaden todos los ingredientes, siendo el último la harina. La cantidad de la harina y el pan rallado podéis regularla a ojo, lo ideal es que la soja no se pegue en los dedos pero que sea moldeable.

Se remueve la mezcla y se hace la forma deseada: albóndigas, hamburguesas... Pero es importante que no se deshagan. Por último, se fríen en una sartén con aceite y ¡listo!

* Pueden servirse con mayonesa vegana, que se prepara con aceite, leche de soja, una pizca de sal y un poco de zumo de limón. En una batidora se batien todos los ingredientes, debiendo ser la cantidad total de aceite siempre el doble que la de leche y un poco más (corregir espesor al gusto, a más aceite más espeso). El limón debe echarse al final para evitar que se corte.

“Este es el momento que el acusado utiliza para expresar su arrepentimiento por los crímenes cometidos, así que permitidme hacer esto porque yo también me arrepiento de algo. Estoy aquí para ser juzgado por mi participación en la liberación de visones en seis granjas de piel. Me arrepiento de que fuesen sólo seis. También me encuentro aquí por liberar 8000 visones de esas granjas. Me arrepiento de que fuesen sólo 8000. Según tengo entendido, de esas seis granjas sólo dos cerraron tras la acción. Me arrepiento de que sólo fuesen dos.

Más que nada me arrepiento de mi moderación, porque por mucho daño que hiciésemos a esos negocios, si las granjas 129 siguieron adelante, o si dejamos atrás un sólo animal, entonces no hicimos lo suficiente.

No pretendo librarme de las consecuencias de estos actos suplicando misericordia o apelando a la conciencia de la sala, porque sé que si este sistema tuviese conciencia yo no estaría aquí, y en mi lugar estarían todos los carniceros, vivisectores y granjeros de pieles del mundo.

Pienso seguir con la cabeza bien alta en esta sala, que me verá enjaulado por un acto de conciencia. Tampoco daré a los granjeros de pieles que hay en este juzgado el placer de verme cabizbajo delante de ellos. Todas esas personas cuyas granjas visité en 1997, dejadme deciros esto a la cara por primera vez, fue un placer atacar vuestras propiedades y liberar a esos animales que tenéis enjaulados. Es a esos animales a los que tengo que responder, no a vosotros o a esta sala. Siempre recordaré esas noches en vuestra propiedad como la mejor experiencia de mi vida.

Y a los granjeros u otros sádicos que lean mis palabras en el futuro y se rían de mi suerte, recordad: nosotros hemos puesto a más de los vuestros en bancarrota que vosotros activistas en la cárcel. No os olvidéis de esto.

Dejadme dar las gracias a todas las personas que han venido a apoyarme en este juicio. Mi mayor deseo antes de volver a la cárcel es que cada uno de vosotros se dirija a una granja de pieles esta noche, tiren abajo las vallas y abran todas las jaulas.

Eso es todo”

Esta fue la declaración en el juicio a Peter Daniel Young, quien fue acusado por la liberación animal de unos 12.000 visones y 100 zorros de 6 granjas peleteras.

cadena alimenticia



Al principio de hacerme Vegano, todo el mundo me decía cosas como "enhorabuena" u "oh que gran fuerza de voluntad"... ¡Y una mierda! No es difícil para mí ser honesto e íntegro, mi actitud hacia la vida es tratar de ensuciar el mundo lo mínimo posible con mi porquería y mi comodidad.

A causa de la honestidad y de la humildad, vienen en consecuencia el Anarquismo, el Veganismo y el Respeto y sin ellas me es imposible hablar de Libertad, al menos espiritual.

La libertad solo puede conseguirse cuando el control y la competitividad sean sustituidos por respeto y solidaridad.

En mi forma de ver las cosas, el antropocentrismo es el que causa todos los problemas. Creer que somos mejores que el resto, que el propio planeta, es consecuencia directa del egoísmo que nos inculcan desde pequeños y a su vez nos lacra durante el resto de nuestra vida.

Elige Vida, Elige Honestidad, Elige Libertad, Elige Paz.
Go Vegan.

RECETAS

Ingredientes:

- 3 yogures de soja
- 1 vaso de leche vegetal
- 3 cucharadas de limón
- 1 cucharada de alga agar agar en polvo
- 20 galletas hojaldradas (gruesas)
- 100 gramos de margarina vegetal
- mermelada de frutas rojas

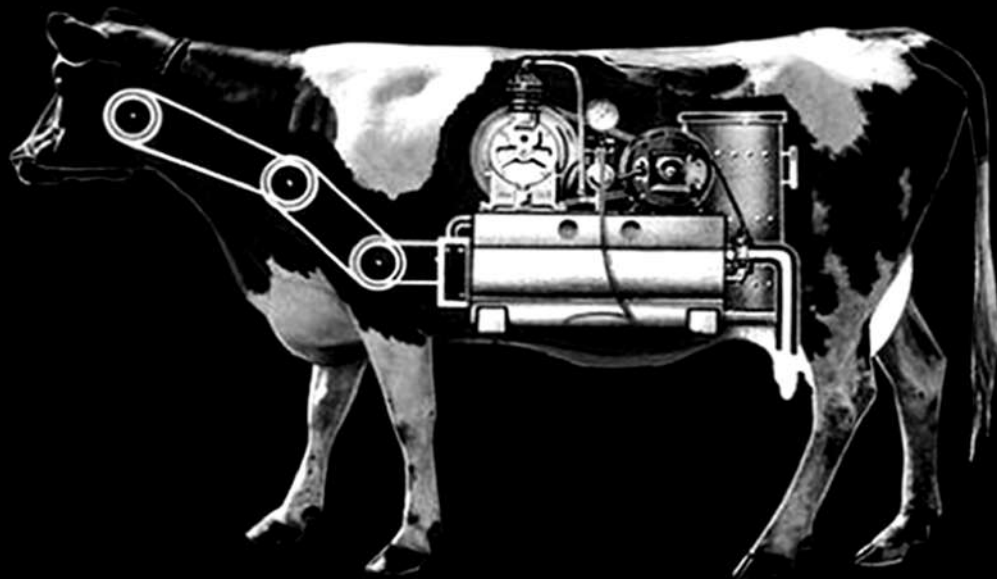
Tarta de queso

Preparación:

Desmigas las galletas hasta dejarlas lo más trituradas posibles. Funde la margarina y añádele las migas de galleta mezclándolas bien. Colócalas como base en un molde, aplastando para que quede igual de grueso por todos lados.

Disuelve una cucharada muy rasa de agar agar en el vaso de leche fría y llévala a ebullición a fuego medio. Deja hervir un minuto, removiendo, y mezcla con los yogures y el zumo de limón, hasta que se hagan una crema uniforme. Después echa la crema sobre la base de las galletas en el molde y mételo en el frigorífico.

A la media hora, aproximadamente, cuando haya cuajado la tarta, distribuye mermelada cubriendo toda la superficie de arriba. Y para terminar vuelve a meterla en la nevera para así poder servirla muy fría.



una vaca no es una fábrica de comida

Imagina que cogieran a tu madre, o a tu novia, se la llevaran lejos, la violaran, pegaran y cuando tuviera el hijo, tu hermano o tu bastardo se lo llevaran para matarlo fuera, para sacarle todo el jugo que pueda tener, metiendo en su cuerpo todos los químicos que fueran necesarios para producir más, sin tener en cuenta la salud de tu madre (o novia) y después de todas esas violaciones y asesinatos sistemáticos, se la llevaran, la despellejaran para que algún tipo se pudiera hacer una chaqueta de cuero.

¿te gustaría?

TENTACIONES CARNALES

Replantearse cómo alguien puede dejar de ser vegano ha sido el ejercicio que últimamente me ha ocupado. Mis conclusiones han sido varias. Ahora sé que el paso difícil no es dejar de comer carne, sino que justamente el movimiento contrario es lo que a mi se me antoja un imposible. Desde mi punto de vista, una vez abierta tu mente y empapada tu consciencia con los valores en los que un vegano –se supone- cree, todo aquello que comparta un origen animal se vuelve estímulo potencialmente emético. Esos mismos valores, aquellos que te hacen concienciarte con la naturaleza animal; con la crueldad innecesaria que supone el negocio de la carne; con lo “inhumano” –qué paradoja- que resulta cada minúsculo paso del proceso que se desencadena desde que un animal nace hasta que llega a tu plato y con todos aquellos eslabones que comparten la misma cadena y que forman un denominador común como son el respeto hacia los demás y uno mismo, la liberación animal, la abstención al consumo de todo tipo de drogas, son, precisamente, la razón más férrea por la que regular en una posición que tan dentro de los huesos -se supone- se siente es un acto arduo y, si me lo permitís, ilógico. Otra de las conclusiones a las que he llegado, viene de la mano de la gran tentación por excelencia, el talón de Aquiles de muchos veganos, el queso. Me confieso débil. No ahora, pero lo fui. Durante meses el queso fue la única barrera que me mantenía separada del veganismo. Me veía incapaz de resistirme a una pasta gratinada, a una pizza con hilos de mozzarella que unan cada porción con la boca... hasta que un día abrí los ojos y me di cuenta de lo absurdo de mi adicción. El buen sabor de la leche cuajada –suena asqueroso ¿verdad?- es indudable, pero hay otras muchas opciones vegetales que deleitan tu paladar sin entrar en conflicto con tu conciencia y sin que su consumo conlleve el trato esclavo de animales. Es por eso que nada justifica un retorno a la alimentación omnívora, que ningún tipo de alimento se merece generar una adicción que embista los cimientos de aquello en lo que crees y que ninguna persona que adopte una actitud vegana con la mente y con el corazón, se dejará engatusar por aquellas tentaciones carnales que merman y echan por tierra una opción de vida tan lógica y consciente como es el veganismo.

GO VEG  **ETARIAN**

cut out the crap

VEGANISMO ES ACTIVISMO

Veganismo es activismo, a una teoría sólida le debe seguir las acciones. Sin acciones no existe absolutamente nada tan endeble como un gigante con pies de barro. También es verdad que no vamos a meternos en una cruzada donde nos lancemos a las manos de nuestros enemigos sin medir bien nuestros actos y sus consecuencias.

Siempre se puede hacer algo por los animales y para mejorar su situación, solo con amigos con gente más o menos afín, el momento es ahora, te sorprenderías de lo que tu mismo puedes hacer y conseguir, no existen tantos impedimentos y barreras para conseguirlo.

Este fanzine, dejará de tener valor en el momento que las palabras no estén acompañadas de acciones, por duro que suene es así, no seríamos mejor de lo que se critica, sin acciones que le den sentido a nuestras palabras. Por eso llamo a todos y a cualquiera que este leyendo estas palabras para que no se quede sin hacer nada en este mismo día, por los animales humanos y no humanos. Ya actuando como un lobo solitario o como una manada de furiosos leones, hoy es el día, mañana ya será tarde

Por la Liberación Humana y Animal



EL VEGANISMO ES MUCHO MÁS

Para mi el veganismo es algo mas que rechazar los productos de origen animal, lo veo como una lucha que comienza en la mesa, pero que debe ir mas allá del respeto a los animales, debe buscar la igualdad de todos los animales humanos y no humanos.

Rechazar a una persona por su color de la piel o su lugar de nacimiento no es un acto de un vegano, es un acto racista y es tan repugnante como ir al puto McDonald's

Si te crees superior a otra persona por una cuestión de sexo, no eres vegano, eres sexista y cometes un acto igual de condenable que vestirte con la piel de una vaca.

Si te lucras del esfuerzo y sudor de otras personas, cometes un acto igual de cruel que el que les roba a las vacas la leche de sus crías.

Si explotas a cualquier persona por el motivo que sea ¡no eres VEGANO!

Por esto y mucho más, considero que veganismo sin anarquismo, no es veganismo. ¿De qué serviría que los animales estén libres si yo sigo siendo un maldito esclavo? Hay que luchar por la libertad para todos y no solo para algunos.

Si no respetas a las personas, no eres vegano, si eres un jodido nazi, un ricachón, un progre, un racista, un estalinista... no te queremos dentro de este movimiento, nunca podrás formar parte de él. Al igual que el matarife, tú eres el enemigo de la libertad.



ANIMALES VIOLENTOS

A lo largo de la historia los seres humanos hemos tenido la absurda concepción de que cualquier animal que tenga la suficiente fuerza para hacernos daños, es necesariamente violento. Debido a esto nos vemos obligados a encerrarlos, amarrarlos o ponerle bozales. Esto causa a los animales estrés, sufrimiento y una gran frustración, ya que su libertad se ve reducida a la generosidad de algún humano. Desgraciadamente esta generosidad suele ser mínima.

Sin embargo, mi experiencia con una joven Rottweiler y el trato con otras razas de perros, me hizo comprender que la etiqueta de violentos que se les da a estos perros entre otros muchos animales es absurda. Esta perra solo me dio cariño, en ningún momento me gruñó, mi mano estuvo en su boca y solo la acaricio con sus dientes. Sin embargo numerosos perros “no violentos” me han ladrado he intentado morder.

Esta experiencia personal me hace reflexionar sobre quienes son realmente los violentos. Los animales con gran fuerza y capacidad para asesinar o los que potencian esa violencia en estos animales. Hoy en día muchos humanos son los responsables de convertir a perros grandes y fuertes en violentos para tareas tan ridículas como la protección de fábricas, en vez de usar alarma y evitar el sufrimiento y la deformación del animal.

Los animales humanos somos los causantes de más muertes tanto en nuestra especie como en el resto. No por ello considero que seamos violentos, la violencia no es cuestión de especies, es algo que depende del contexto personal de cada uno. Una persona que nace en un ambiente de violencia rodeado de drogas y armas desde pequeño y relaciona ese comportamiento con lo normal tiene mas posibilidades de ser violento que si naciese en una familia que rechazase la violencia hacia cualquier animal sea humano o no. Este contexto es el que convierte generalmente a cualquier animal en violento o no.

Para acabar creo que habría que reflexionar sobre los “actos violentos” que realizan algunos animales no humanos para defender a los humanos con los que comparten su vida. ¿Es mas violento defender de un agresor a un ser querido o que el defensor sea condenado a muerte por ser considerado un “animal violento”?



**¿POR QUÉ DEFIENDES A UNO
Y CONTRIBUYES AL
ASESINATO DEL OTRO?**



**¿DONDE ESTÁ LA
DIFERENCIA?**

VEGANISMO ES RESPETO

El camino del SÍ frente al NO,
el camino de la VIDA frente a la MUERTE,
el camino del AMOR y el RESPETO frente
al ODIO,
el camino de la JUSTICIA frente a la
VENGANZA,
el camino de la CONSCIENCIA frente a la
INCONSCIENCIA,
el camino de la ESPIRITUALIDAD frente al
VACÍO MORAL,
el camino del VEGANISMO frente al
ASESINATO,
el camino de la LIBERTAD frente a la
ESCLAVITUD,
el camino del ESFUERZO frente a la
COMODIDAD,
el camino de la SALUD frente a la
AUTODESTRUCCIÓN ,
el camino del ANARQUISMO frente a la
DEMOCRACIA,
el camino del STRAIGHT EDGE frente a la
DROGADICCIÓN,
el camino POSITIVO, NUESTRO CAMINO.

PUES TÚ ANTES BIEN QUE COMÍAS PATÉ

Y con la noticia de que en California prohibían la venta del foie gras llegó la agitación mental masiva. Los hay que parecían despertar al leer una aberración tal como la del proceso de elaboración del foie gras, y alarmados exclamaban “¡qué asco! Cómo alguien puede cometer semejante salvajada...” para días después olvidar por completo, bajo un fascinante proceso de memoria selectiva, aquella información que aprendieron y evitar así que la conciencia se les empañara al ir, días después, a comprar paté para hacerle sándwiches a sus hijos pequeños. Los hay también que se sintieron en paz consigo mismos por no participar de ningún modo en el mantenimiento de semejante tortura, entre los cuales, por supuesto, me incluyo. Pero mis favoritos, sin lugar a dudas, son los que en respuesta al artículo me dijeron “pues bien que tú comías antes paté”. Cómo describir la risa fulgurante que dicha frase me produce... A ver, personas del mundo. No solo comía paté, sino que comía queso, huevos, pechuga, todo tipo de pescado, etc... Pero si os fijáis en el tiempo verbal que he utilizado os daréis cuenta de que es un pretérito imperfecto que pone de manifiesto que son conductas que realicé en mi pasado, pero no en mi presente. Y perdonadme si os molesta, seres inmutables de la naturaleza, pero yo me reservo el derecho a cambiar. Mi derecho a abandonar aquellos actos, pensamientos y costumbres que nada bueno traen de su mano, y luchar por convertirme en alguien mejor cada día a través de las elecciones que hago, del modo de vida que defiendo y de los frutos que recojo de aquello que, metafóricamente, siembro. Nunca firmé un contrato en el que me comprometiera a comer cadáveres de por vida. Y los comí gustosamente y sin cargo alguno de consciencia cuando mi ignorancia y mi precaria reflexión dormían en los laureles y no se molestaban en comprender el mundo que les rodeaba. Despertar conlleva cambiar, y esta vida no es más que un constante fluir en el que creces y te adaptas como buenamente puedes. Puedes estancarte en quien fuiste y pensar que no hay otra opción de ser para ti, o puedes desprenderte de las anteojeras y adoptar una nueva actitud que te permita resistir los bofetones de realidad con esa templanza que solo te ofrece el saber que tus actos se sustentan en una lucha por mejorar, desde el terreno personal, el mundo desquiciado que nos rodea. Por eso mi vida, como todas, está colmada de pretéritos que no valen más que para describir épocas que mucho distan de identificar a la persona que a día de hoy soy, y sin mis pretéritos no podría sentirme tan orgullosa al afirmar que, aunque a algunos os cueste asimilar los cambios, aquella persona que antes “comía paté” es la misma que ahora sonrío al saberse ajena a esa tortura.

Sobre la esterilización de los animales.

“Auschwitz empieza cuando uno mira a un matadero y piensa: son sólo animales.”

Theodor Adorno.

Tener que hablar sobre un acto tan deplorable como es el desproveer a un animal no humano de sus funciones reproductoras y sobre todo, plantear un debate en torno a este tema, ya nos hace pensar en las condiciones tan miserables en las que deben de estar viviendo estos seres vivos.

Partimos de la base de que todos los animales deberían de tener el derecho de poder elegir libremente si reproducirse o no. Imponer cualquier tipo de voluntad, ya sea esterilizando o potenciando su proliferación, significa un acto autoritario con el que no estamos de acuerdo si buscamos la liberación animal. Estos animales no responden a estos hechos de manera favorable, ya que los animales castrados pueden presentar problemas psicológicos y malestar, pese a lo que quieran hacernos creer. Es de lógica aplastante que si te han quitado de manera involuntaria una de las capacidades elementales y naturales inherentes a tu vida, no es que estés dando saltos de alegría precisamente.

Una de las partes más interesantes de este tema es el alejamiento emocional inconsciente que se practica con los animales. Mucha gente trata el tema de la castración a la ligera, con una falta de empatía tremenda y que demuestra la separación sentimental que hay entre muchos animales no humanos y humanos. Ya sabemos que a lo largo de la historia, el ser humano ha intentado “animalizar” a ciertos grupos de personas para poder llevar a cabo actos violentos contra ellos. Cuando decimos “animalizar” nos referimos a usar términos animales con humanos: “los judíos son ratas”, “los nazis son unos cerdos”, “eres una sabandija”, “eres una zorra”,... Denigrar a los animales tiene la misma función: facilitar su degüello. Mofarse de la víctima antes de matarla es un rito extendido en muchas sociedades y probablemente sirve para que los matarifes puedan distanciarse simbólica y emocionalmente del animal (1). Si bien no estamos hablando de asesinato, sino de castración, ambos los consideramos actos violentos en cuanto que se impone por la fuerza a un animal un deseo de otro animal externo que no le beneficia.

Alguno podría decir que si un animal carnívoro se come a otro animal también es un acto violento y así es, pero estamos hablando de poder de decisión y del uso que le damos a nuestra razón para actuar de manera favorable o desfavorable en el interés de los animales no humanos. No vamos a ir contra natura y pretender que un león se ponga a comer tofu, pero sin embargo, nosotros podemos elegir y evitar ciertas cosas innecesarias y de eso estamos hablando ahora mismo.

Consideramos esta teoría coherente, sin embargo los hechos son preocupantes: animales abandonados, hacinados en protectoras, incontables muertes en las carreteras, camadas enteras en contenedores muriéndose del hambre... Tenemos contacto con algunas asociaciones y albergues y hemos mantenido el debate de la esterilización con ellos y la situación al respecto es dramática: se trata a los animales “que sobran” como un estorbo, como algo que debe cumplir su función dentro de la sociedad (ya sea como mascota, ocio o comida) y si no la opción más rápida es la castración o el exterminio. Las personas que trabajan duramente en las protectoras están desbordadas por la situación que existe actualmente y es difícil posicionarse claramente sobre la castración cuando ves a incontables vidas reproduciéndose con el único sentido de seguir siendo esclavos, domesticados, explotados o asesinados. Muchos seres humanos han creado un mundo que parece un campo de exterminio para los animales humanos y no humanos, deshaciéndose de los que no le sirven para nada directa o indirectamente. De este modo, las vidas no cobran importancia y no tiene sentido poner los pies en este mundo. Y cuando esto pasa con algún animal, sea de la clase que sea, ya sabemos que hay algo que no funciona correctamente, porque solo hay una vida, una oportunidad y un mundo en el que vivir.

Pero el debate comienza en el momento en el que la castración se convierte en una herramienta útil para las Asociaciones por la Defensa de los Animales en las que, teniendo siempre el propósito de proveer de todos los cuidados y necesidades básicas a todos los animales que acogen, cuidan, sanan, protegen y miman, la castración supone la única manera de evitar que estos se sigan reproduciendo hasta superar el máximo de sus capacidades y entonces, que una vez más, estén naciendo más animales condenados a morir. Así que en este caso, desproveerles del derecho a reproducirse, no sería un acto egoísta como tal, sino que se estaría anteponiendo el bienestar de los animales .

Siendo coherentes con la situación en la que se encuentran actualmente y que deriva de lo que ha creado el ser humano en el planeta Tierra.

Parece que la raíz del problema de la esterilización, se basa en el papel que tienen los animales no humanos en el mundo bajo el yugo autoritario del antropocentrismo. Nosotros somos capaces de darle el mismo valor a todas las vidas y de respetar los intereses ajenos. Nosotros elegimos no usar a animales como meros adornos castrados, fábricas de comida u objetos de ocio. Son como nosotros y merecen ser respetados.

(1) Sobre este tema recomendamos un libro excelente: “¿Por qué maltratamos tanto a los animales?” de Charles Patterson.

TU TAMBIÉN ERES UN ANIMAL

Al igual que el especismo justifica que una especie sea mas importante que otra, el racismo eleva una raza sobre otra distinta y el sexismo posiciona a un sexo sobre el opuesto. El veganismo acaba con el ideal del especismo al equiparar la importancia de los animales humanos de los no humanos y niega, de esta manera, el antropocentrismo. Para nosotros, la liberación animal va ligada a la liberación humana. Este concepto, aún repetido hasta la saciedad, es una verdad como un templo bajo nuestro punto de vista, porque mucha gente cree en una u otra solamente y le suelen dar mas importancia a la humana solamente e incluso negar que tenga que haber una liberación animal. Al no haber una diferencia en la importancia de la vida de un animal humano y la de un no humano (porque no existe una justificación válida), la vida cobra la misma importancia en las 2 partes por igual. Por tanto, velar por el bienestar y la libertad de los animales y los humanos, sin distinción de especies, raza o sexo debe ser prioritario.

La libertad es un concepto un tanto abstracto para mucha gente, aunque muchos dicen luchar por ella o creerse libres en muchos momentos de su vida. Para una persona la libertad puede ser estar drogada hasta las cejas y para otra puede ser vivir en un régimen dictatorial. A nuestro parecer, la libertad es posibilidad de elegir y de vivir con conocimiento de causa. Las restricciones contrarrestan la libertad, ya que niegan o reducen la posibilidad de elegir, por lo que creemos que en una dictadura o en una adicción no puede haber libertad porque ambas generan limitaciones y están construidas sobre opresión y explotación. Así pues, no puede haber libertad en el consumo de drogas porque causan dependencia, generan explotación a la hora de producirlas y merman las capacidades físicas y psíquicas del consumidor. Las drogas son opuestas a la libertad porque crean restricciones. Muchas drogas, como el tabaco por ejemplo, se experimentan con animales. Las experiencias espirituales que algunas personas han experimentado con las drogas se pueden vivir mediante la meditación y otras actividades que no tienen efectos secundarios y que no son dañinas para el cuerpo.

El respeto hacia los animales empieza por el respeto hacia uno mismo, en cuanto que nosotros somos animales también. Y si queremos la liberación animal, también queremos la liberación humana y esta es opuesta al consumo de drogas. Es importante predicar con el ejemplo y amarnos a nosotros mismos al igual que amamos a la libertad y a los animales.